



山中温泉消火栓放水競技大会



緑ヶ丘



下谷町

『自分たちの町は自分たちで守る！』



湯の本町



本町二丁目

山中温泉町内会連合会主催の第65回山中温泉消火栓放水競技大会が5月14日、山中座周辺で開催されました。26チームの自衛消防隊が初期消火のスピードと正確さを競い、防火意識の高揚を図りました。
温泉地区からは10位内に、こおろぎ町(3位)、緑ヶ丘(4位)、栄町(6位)、薬師町A(7位)が入りました。

スポーツ班×山中健民体育館 健康おさんぽ会



背筋ピンとのばして！



とても暑い日でしたが、みんな笑顔で「はい、ポーズ！」

山中健民体育館とスポーツ班の健康おさんぽ会が5月20日に開催されました。とても暑い日になりましたが、参加者約20人は体育館の中、講師の羽深勇基さんに正しい歩き方を教わりました。

環境安全部×第一・第二宝寿会 花いっぱい運動

今年も温泉街を彩る素敵な花壇が5月24日、塚谷交差点周辺と白山神社前に完成しました。花いっぱい運動の一環として行われたもので、宝寿会会員や環境安全部員が、ベゴニアやペチュニアなどの花苗を協力して植えました。

文化会館や図書館、児童センターなどにも約200個の花苗を寄付しました。

『第一宝寿会』

『第二宝寿会』



花植えの様子



第一・第二宝寿会 ラジオ体操ステーション

第一・第二宝寿会主催のラジオ体操が、山中座前広場で4月30日から始められ、約50人の参加者はさわやかな朝の空気を体いっぱい、吸い込みながら、体操でリフレッシュしました。

この活動は、加賀市から「ラジオ体操ステーション」として認定され、今後も毎月10・20・30日（いきいきサロンしやくなげ開催日）の午前9時45分から行われます（雨天中止）。

ラジオ体操は誰もが知っている全身運動です。メタボリックシンドローム解消にも効果的です。どなたでも参加できますので、お気軽に参加ください。

G・Wにぎわう温泉街 盛大に山中漆器祭

第23回を迎えた山中漆器祭が5月3・4日の2日間、菊の湯周辺で盛大に開催されました。

日本一の漆器産地をPRしようと、会場にはこいこい祭のお椀みこしも展示され、約40店が所狭しと自慢の漆器を展示・販売しました。市価よりも安く購入できるとあり、掘り出し物や逸品を求めて、県内外か

ら訪れた多くの観光客らがじっくりと品定めをしていました。

山中漆器の伝統技法に触れ合える木地挽きろくろ体験や恒例のわんこそろばバトル、各種ステージなども人気を集めました。



なるほど！なっとく！ 山中温泉まめ知識 「水無月（みなづき）」



6月は古くは水無月と言いました。「無」は「の」の意味で、水の月という事です。水の豊富なこの時期は水辺の植物が一気に成長する頃です。山中温泉では6月5日が菖蒲湯で、前日に「菖蒲湯祭」が行われ、湯に入れるショウブに「無病息災・健康長寿」が祈願されます。30日は「夏越大祓（なごしのおおはらえ）」が行われ、茅（ちがや）の輪くぐりをして半年間の罪穢れを祓い清めます。



茅の輪くぐり

山中中学校文化祭 PTA母親委員会のバザー品

※未使用の日用品などがありましたら、お願いします。

【問】山中中学校（78-1134）



宮元市長との市政懇談会

宮元市長自らが市の施策を報告・説明する市政懇談会が5月16日、山中温泉文化会館で開催され、温泉・河南・西谷・東谷地区から約100人が出席しました。

毎年開催されている市長と市民との意見交換会で、市長の市政報告に続き、質問票による質疑応答が行われました。山中温泉4地区の様々な課題について質問が出され、本町一・二丁目と湯の本町の各整備計画における現況説明もありました。

旧医療センター跡地に

地域交流拠点整備

加賀市版「生涯活躍のまち」基本計画

3月末に閉会した加賀市版「生涯活躍のまち」検討部会が取りまとめた基本計画では、山中圏域をモデル地域と位置付けたうえで、旧山中温泉医療センター跡地に地域交流拠点を整備することなどが盛り込まれました。

昨年、山中温泉地域活性化懇話会（委員長 櫻井商工会長）が市に提言した「移住・定住促進や多世代交流につながる、温泉を活用したシェア空間」を参考に検討を重ねてきたもので、今後、地域交流拠点を運営する事業主体を選定した後、地元協議会（設置予定）の意見を踏まえた事業計画が作成されます。

健診力モンくんスタンプラリー

山中温泉地区保健推進員

5月からの特定健診や健康教室などを受けた方の中から、抽選で15人の方に千円分の商品券が当たります。

〈対象〉 山中温泉地区の各種健診受診者
 〈応募方法〉 健診会場や教室会場でカモンくんスタンプをもらい、3つためて応募してください。
 （詳細は回覧をご覧ください）

【問】各町の保健推進員

●女性がん検診のおしらせ

【日時】6月22日（木）

受付時間 13時～14時

【場所】山中温泉文化会館

●特定健診のおしらせ

【日時】6月27日（火）

受付時間・8時30分～10時

【場所】山中温泉文化会館



健診力モンくん

対象イベントのチラシなどにはこのようにボクのマークが入っているよ。チェックしてね！

にこにこ子育てリフレッシュ講座

「アロマ講座」

【日時】6月7日（水） 10時30分

【場所】山中児童センター

（にこにこ子育てひろば）

【問】山中児童センター（78-3536）

まちづくり（78-3588）

活動紹介コーナー

お達者です！

17

お茶会&ヨガ教室

今回は、介護保険事業所の地域交流室で行われている「お茶会&ヨガ教室」を紹介します。

参加者がその日の参加費をその場で支払うというシステムで、ヨガ教室の日は先生に直接支払います。そのため、リーダーはいませんが、参加者の自主的な取り組みで成り立っています。

参加者は施設がある上野町周辺の方が多いです。「同じ町でも、話をするこゝとがなかったけど、この会で話ができるようになった」という声も聞きます。毎週お茶会をし、月に2回ヨガ教室を、月に1回食事会もしています。「ヨガだけ」または「お茶会だけ」でも大歓迎です。参加希望の方は、開催日に直接会場にお越しください。

【参加費】毎回200円（ヨガ教室は別途500円が必要）

【開催日】毎週水曜日13～15時

【場所】ケアリス山中地域交流室
 （上野町「ゆいふる山中」内）





6 JUNE

月行事予定



日時	行事	場所	主催
4(日)10:30~15:00	菖蒲湯祭	長谷部神社	南町町内会
4(日)・5(月)	菖蒲湯	菊の湯第1・第2	山中温泉財産区
7(水)10:30	にこにこ子育てリフレッシュ講座 「アロマ講座」	山中児童センター	山中温泉公民館 山中児童センター
11(日)9:00	第43回山中節認定審査会	山中座	山中節振興会(山中座内)
11(日)14:00	第1回山中節聞きくらべ会 入場料500円(1ドリンク付)	ささやカフェ (富士見町)	山中温泉ゆけむり倶楽部
14(水)10:00~10:30	ゆざや健康応援 「新舞踊を楽しむ会」	ゆざや	ゆざや
17(土)10:00~11:00	ゆざや健康応援 「山中温泉で使える英会話」	ゆざや	ゆざや
22(木) 13:00~14:00受付	女性がん健診	山中温泉文化会館	加賀市健康課
24(土)・25(日) 9:00~17:00	第42回古九谷修古祭	芭蕉の館	山中温泉観光協会
26(月)10:00~11:00	ゆざや健康応援上演会 「優しい影絵劇」	ゆざや	ゆざや
27(火) 8:30~10:00受付	特定健診	山中温泉文化会館	加賀市健康課
30(金)11:00	おきらく講座「防犯講座」	ゆざや	山中温泉公民館
30(金)13:00~16:00	無料総合相談	山中温泉文化会館	加賀市地域福祉課

月	火	水	木	金	土・日
下谷げんきクラブ (ゆ 10時) カラオケ (ゆ 13時)	LLクラブ (ゆ 9時30分) すくすくおはなし会 (図 10時30分※第2)	温泉げんきくらぶ (ゆ 10時) 練功(第1・3) (ゆ 13時30分)	カラオケ (ゆ 13時) 大正琴きくの会 (月3回 ゆ 9時)	LLクラブ (ゆ 9時30分) 朗読会(第1・3) (ゆ 13時30分) とんちんかん(不定期) (老 9時30分)	舞踊 (土または日 ゆ 13時)
<p><基本毎日> ヘルストロン・マッサージチェア(老 8時40分~16時) 囲碁・将棋(老 14時~17時)</p> <p>※いきいきサロンしゃくなげ 毎月10日、20日、30日(老 9時30分~11時30分)</p> <p>ゆ:高齢者ふれあいセンターゆざや(78-1370) 老:老人福祉センター(78-1370) 図:山中図書館(78-4441)</p>					

3 (土) 14:00	ニュースポーツを たのしもう!	24 (土) 10:00	季節のお菓子づくり
4 (日) 10:00	お皿に絵を描こう!	14:00	古九谷修古祭に行こう!
7・14・21・28 (水) 10:30	にこにこ子育てひろば	25 (日) 11:00	プラネタリウムで絵本 (共催:おはなしの会)
10 (土) 10:00	俳句にチャレンジ (場所:芭蕉の館)		
<p><プラネタリウム投影日>毎週土曜日11時 毎週日曜日・祝日11時と14時(第3日曜日は休館)</p> <p><児童館休館日> 6・13・20・27(火)、18(日)</p> <p>【問】 児童センター(78-3536)</p>			

新緑がまぶしい季節に
なりました。私は大聖寺
川漁協と山中溪流会に
所属して、この時期
は岩魚、山女魚、鮎の放
流があります。岩魚約2
万尾、山女魚約1万尾、
尾の稚魚を組合員、会
や協力者の人たちに
り、2週にわたって放し
ます。皆さん安全を第
に。楽しんでください。

⑤

おきらく講座「防犯講座」

【日時】6月30日(金)11時
【場所】ゆざや(参加費・無料)
【講師】西澤克彦さん
(大聖寺警察署)

【問】まちづくり(78-3588)
今年は、警察署と加賀市消費生活セン
ターの方々の寸劇があります。
ぜひ、ご参加ください。