



## 夏休み 子ども会活動

コロナ禍が一段落し、各種活動が再開しています。各地区子ども会でも、感染対策や健康管理に留意しながら、行事を実施しています。

7月22・23日には、23回目となるキャンプ「自然体験の夏」を県民の森で実施しました。小学校3〜6年の48人が6班に分かれ、目・耳・鼻など「五感」を総動員した「自然探し」ゲームや、工作、食事作り（「パスタアラカルト」「ナイロン袋でカレー作り」）などに挑戦しました。中学生23人は、各班のリーダーを務めるとともに、食材の管理や配布、安全対策などの役割を担い、体の小さい小学生のテント設営や撤収作業を応援しました。子ども会育成委員や指導員に加え、地区内外から



食事の支度



(上) 中学生が工作指導

(下) 開会式

のボランティア合わせて50人余が入れ替わりながら協力することで、無事に終えることが出来ました。

また、7〜8月には、地区子ども会ごとにラジオ体操を実施しました。山中座前では、13町内合同で20日間行い、普段から体操を行っている皆さんと子どもたちの「異世代交流」が日々繰り広げられ、とても和やかな時間を得ることが出来ました。

各町では小学生の数が減少し、子ども会活動が困難になっていきますが、8月24日には開催時間や運営方法を工夫しつつ、「地藏盆」が開催されました。



ラジオ体操 (山中座前)



## きびきび動けるカラダづくり

7月19日、山中温泉文化会館大ホールで、健康講座「きびきび動けるカラダづくり」を開催しました。



講師には、スポーツインストラクターの山田操さんをお迎えし、股関節や肩のほぐす方法等を教えていただきました。山中温泉は、人口減少しているのに高齢者の割合は増加しているという問題があります。町でも会話の中で「わてらもいつまで歩けるか分からん！」という声を聞くことが沢山あると思います。外に出なくても、テレビの前で腿上げでも結構です。本当にそうならないためにも日頃からコツコツ続けられる体操をし、元気に過ごしていただきたいと思います。

ご参加くださいました皆さん、本当にありがとうございます。またご協力よろしく願います。

山中温泉保健推進員 須谷 純(南)

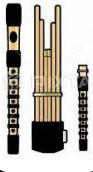
## おきらく講座 法話 『コロナ その後』

おきらく講座(2回目)を7月25日に開催し、加賀市保護区保護司会会長で、恩栄寺・元住職の日下さんにお話をいただきました。32人が参加しました。



お話の中では、色々な事例を取り上げて、ユーモラスに話され、皆さん笑ったり、共感しうなずいたり、時には「ジン」とくるようなお話であったりと、あつという間に時間が過ぎてしまいました。最後に「いのちの歌(竹内まりや)」を日下さんアカペラの歌声に合わせてみんなで歌い、会を終了しました。

## 雅楽のお話と演奏会



プロペラの会が主催した「雅楽のお話と演奏会」が8月8日、ふれあいセンターゆざやで開催されました。演奏の前に演奏者である白山神社・神主の

山下さんから、世界最古のオーケストラといわれる雅楽の歴史のお話と楽器の説明がありました。お待ちかねの演奏では、荘厳な雅楽の音色に会場は清々しい風が吹いたように感じました。プロペラの会とは、加賀市の視覚に障害をもった方々とその方々を支えている人たちの会です。毎月1回、第2火曜日に「ゆざや」に集まって交流しています。今回は一般の方々にもお声がけして32人が集まり、ともに雅楽の歴史と演奏を楽しみました。

【連絡先】中出(090-12834-4881)

## 夏の星空観察会2023



7月24日、夏の星空観察会は好天にも恵まれ、二百人近くの参加者で賑わいました。今回は定番の月だけでなく、日没直後の針金のような金星や、こと座リング星雲などの微光天体も観察リストに加わりました。とりわけ、夕ぐれの水星を観察会で眺めるというのはとても珍しいと思います。

山中児童センターのスタッフや、OB・OGの方々、アマチュア天文家、そして一般の方々みなさんが星空の下で交流できたことは、本当に素晴らしいことです。

山中温泉ゆけむり倶楽部・天文チーム

日比野 顕一(本町二)



## 住民自治功労者への 知事表彰・感謝状授与式

住民自治功労者に対する令和5年度の知事表彰、感謝状授与式が7月31日、石川県地場産業振興センターで行われ、元・山中温泉町内会連合会会長の辻石齋さん（温泉地区まちづくり会長）が、長年にわたり住民自治組織の拡充と自治活動の振興に寄与され、住民の福祉向上に尽くされた功績により、知事感謝状を受けられました。

我々は昭和58年、59年生まれの己柏会（こはくかい）です。

皆様のおかげをもちまして、初老を迎えることができました。心からの御礼を申し上げます。散り散りに暮らす21人ですが、伝統と歴史ある「こいこい祭」を盛り上げるために集まります。

ぜひ、お誘い合わせの上お出掛けいただけますと幸いです。

己柏会会長  
針谷崇之



8月10日から16日までの期間、山中座広場で「座縁日」が開催されました。

「ゾンビナイト」をテーマに、ダンスや怪談、「ドラアグクイン」のスペシャルステージ等の様々なパフォーマンスや「ゾンビナイトウオーク」と題した肝試しが行われました。他にも多くの人気キッチンカーの出店や和太鼓演奏、山中青年団による獅子舞等も華を添え、夏休みの湯の曲輪が大いに盛り上がりました。

## 山中温泉「座縁日」



### ～貸出品のお知らせ～

皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金より助成をいただき、ヨガマット35枚を購入しました。山中老人福祉センター内の貸し出しをいたしますので、体操活動などにご利用ください。

また屋外で使える組立テントを2台購入しました。町内会行事などには、貸し出しをさせていただきます。

【問】山中地区社会福祉協議会  
78-1370

### 山中温泉合同文化祭

【日時】11月2日（木）

③日（金・祝）

【場所】山中温泉文化会館

〈展示作品出品者募集〉

☆写真、手芸、お花、絵画、書道、短歌など

☆個人・団体は問いません

☆初出品者も大歓迎です

◎申込期間

9月1日（金）～9月21日（木）

◎申込先 西谷地区会館

TEL 7878-1251  
FAX 7878-1252

※申込書は各地区まちづくりにあります






# 9月行事予定

SEPTEMBER



日時	行事	場所	主催
2 (土) 16:30	加賀温泉郷 寛平ナイトマラソン2023	山中座広場 スタート・ゴール	加賀市スポーツ推進課
3 (日) 9:00	第38回日本海民謡祭 山中節全国コンクール	山中温泉文化会館	山中温泉観光協会
16 (土) 8:30	第32回芭蕉祭山中温泉 全国俳句大会	山中座ホール	加賀市生涯学習課
22 (金) ㊿ (土・祝) 8:30	第61回山中温泉こいこい祭	温泉街一円	こいこい祭実行委員会

月	火	水	木	金
下谷げんきクラブ (10時30分) ゆ〜ゆ〜くらぶ (13時30分)	LLクラブ (10時) 	いきいきサロンしゃくなげ (9時30分) 宝寿会ラジオ体操 (9時40分) 温泉げんきくらぶ (10時) ゆざやカラオケ同好会 (13時) ※第2・4	将棋サークル (13時) 宝寿会カラオケサークル (13時30分) ※第1・3 宝寿会健康麻雀サークル (13時30分) ※第2・4	LLクラブ (10時) ゆ〜ゆ〜くらぶ (13時30分) 脳トレサークル (13時30分) ※第2・4

<基本毎日> ヘルストロン・マッサージチェア (9時~16時)

※活動時間の変更・中止となる場合があります

【問】老人福祉センター (78-1370)

2 (土) 16:00	リズムダンス教室 (★)	9 (土) 10:00	俳句教室 (★)
3 (日) 9:30	お琴教室 (★)	14:00	山中節教室 (★)
6・13・20・27 (水) 10:30	にこにこ子育てひろば	16 (土) 14:00	クラフトクラブ (★)

※ 予約が必要な行事 (★) に参加される方は、事前にお申し込みください。

※ プラネタリウム一般投影は行事が重なっている場合は中止となります。

<児童センター休館日> 5・12・19・26(火)、17・24(日)



【問】児童センター (78-3536)

とが、思、い、ま、す。注、意、し、て、過、ご、し、ま、い、す。

楽、し、ま、す。注、意、し、て、過、ご、し、ま、い、す。

な、り、ま、す。注、意、し、て、過、ご、し、ま、い、す。

花、火、祭、り、の、大、田、楽、片、山、津、温、泉、の、納、涼、

の、大、田、楽、片、山、津、温、泉、の、納、涼、

「座、縁、日」は、も、ち、ろ、ん、山、中、温、泉、の、参、

加、賀、温、泉、郷、各、所、の、祭、り、に、参、

お、り、ま、す。注、意、し、て、過、ご、し、ま、い、す。

ま、り、ま、す。注、意、し、て、過、ご、し、ま、い、す。

ン、コ、ロ、ナ、火、災、の、規、模、に、戻、り、

伴、い、ま、す。注、意、し、て、過、ご、し、ま、い、す。

今、夏、は、コ、ロ、ナ、火、災、の、規、模、に、戻、り、

忘れしやんすな

菊の湯第1(男湯)改修工事  
9月25日(月)~10月27日(金)  
※詳細は、別紙「お知らせ」を  
ご覧ください。

菊の湯 定期休業日	
第1(湯の出) 9月13日(水)	第2(長谷田) 9月14日(木)