



山中温泉



温泉地区 自主防災訓練 防災研修会



災害時非常用トイレの使い方

11月12日、小雨の中、8時30分のサイレン吹鳴の後、18町内30ごとに指定場所に集合していただき、安否確認を行いました。町内会長さんには、今年は集合していただいた方だけでなく、在宅・不在者（外出）も含めた人数把握をしていただき、「ゆざや」にある本部に報告していただきました。事前の広報やチラシ配布、防災無線による放送等により、当日は多くの方に参加いただきました。訓練後には、文化会館大ホールで3班に分かれ、防災リーダーの方から災害用トイレや非常持ち出し袋について、実物の確認をしながら研修会を行いました。

天候不順による無線通信の不具合等の問題はありました。が、高齢世帯が多いこの地域で、住民の安全をお互いに守り合うという意識を共有できたのではないかと思います。今回、訓練にご協力いただいた町民・役員・係員多くの皆様に感謝の意を表したいと思います。

環境安全部長 村井 雅之



いざ地震！その時



非常時持ち出し袋について

第12回山中温泉合同文化祭

4地区公民館による第12回山中温泉合同文化祭が11月2・③日、山中温泉文化会館で開催されました。団体や個人から出展された写真や我谷盆、手芸、書、ペーパーフラワーなどのほか、山中児童センターの子どもたちによる松ぼっくりを使った可愛いミノムシが展示され、訪れた多くの来館者は力作を熱心に鑑賞しました。



山中児童センター
「秋のクラフト」



恩栄寺ペーパーフラワーの会
「ペーパーフラワー」



浦島千香恵
「書」



風谷アトリエ
「我谷盆」



浅田ニットイング・ルーム「ニット作品」



写真展



新山中節踊り



秤 耀子先生の体操

10月22日、山中温泉文化会館大ホールにて「山中ちびっこダンスVSお笑いステージ」と題して、歌と演奏とダンス、そしてお笑いのイベントを開催しました。開演して、すぐれたパフォーマーの力によって、観客と出演者の間の距離が縮まり、一体となった様子うかがう事ができました。

当日、出演下さった方々、ご来場いただいた皆さま、そして部会の皆さまには心より感謝申し上げます。

健康福祉部長 富樫 和国

山中ちびっこダンス VS お笑いステージ



ママのためのリフレクシブタイム
「童謡コンサート」

10月18日、親子で「秋の童謡コンサート」を児童センターロビーで行いました。



講師の鹿野さんのピアノの曲に合わせてお母さん達は一緒に歌ったり、子どもとリズムに合わせて手を叩いたり、体を揺らしたりしました。手遊び曲のじゃんけんは出来ないのですが、小さな体で、リズムに合わせて表現している姿は、とても可愛かったです。短い時間でしたが、お母さんの笑顔、子ども達の笑顔、みんなが笑顔になりました。小さな秋を感じる事が出来ました。

『ゆず湯は、12月22日（金）』

※ゆずをお譲りいただける方は番台又は山中温泉支所までお持ちいただくか、同支所までご連絡ください。

【問】山中温泉財産区（78-4134）

おきらく講座

「かんたんストレッチ」

おきらく講座
3回目 10月31日、石川県レクリエーション協会から、指導

講師に金丸氏を迎え、健康体操・脳トレの内容で行いました。

椅子に座っての簡単な体操でした。呼吸法が大切で吐く時に動作を行った方がより効果がある

そうです。呼吸法は、無理をせず、少しずつ意識して行っていけば良いそうです。テレビを見ながら、座った時など手や足を伸ばすだけでも違うそうです。

健康で過ごすためには、無理をせず、自分の動ける範囲で積極的に体を動かしましょう。



歳末たすけあい募金にご協力を

歳末たすけあい運動が始まります。募金にご協力ください。

【期間】12月1日（金）～28日（木）
【受付窓口】

・山中地区社会福祉協議会
（山中老人福祉センター内）

【問】山中地区社会福祉協議会
（78-1370）



山中温泉地区女性会

「お正月用

フラワーアレンジメント」

【日時】12月28日（木）

15時30分～17時

【場所】文化会館 第1・2会議室

【会費】大人 2千円 小人 千円
（中・高生は大人料金とします。）

※参加希望者は、花切はさみ、エプロンをお持ちください。

※昨年同様、花材受け取りのみの方も歓迎です

【問】各町内婦人部長



菊の湯第1（湯の出）

定期休業日 毎月第2・第4火曜日




12月行事予定

DECEMBER



日時	行事	場所	主催
3 (日) 9:30	ペットボトルをとぼそう!	山中中学校体育館	山中温泉区子ども会
22 (金) 6:45	ゆず湯	菊の湯第1、第2	山中温泉財産区
28 (木) 15:30	フラワーアレンジメント	山中温泉文化会館	山中温泉地区女性会
31 (日) 6:00	温泉感謝祭	菊の湯第1女湯	山中温泉財産区

月	火	水	木	金
下谷げんきクラブ (10時30分) ゆ〜ゆ〜くらぶ (13時30分)	LLクラブ (10時) 	いきいきサロンしゃくなげ (9時30分) 宝寿会ラジオ体操 (9時40分) 温泉げんきくらぶ (10時)	将棋サークル (13時) 宝寿会カラオケサークル (13時30分) ※第1・3 宝寿会健康麻雀サークル (13時30分) ※第2・4	LLクラブ (10時) ゆ〜ゆ〜くらぶ (13時30分) 脳トレサークル (13時30分) ※第2・4

<基本毎日> ヘルストロン・マッサージチェア (9時~16時)

※活動時間の変更・中止となる場合があります

【問】老人福祉センター (78-1370)

2 (土) 14:00	クリスマスツリーを飾ろう	10 (日) 9:30	お琴教室
6・13・20 (水) 10:30	にこにこ子育てひろば	16 (土) 9:00	らんらんランチ (クリスマスクッキング)
9 (土) 10:00	俳句教室	23 (土) 14:00	クリスマス会
13:00	リズムダンス教室	27 (水) 10:00	ミニ門松づくり
14:30	山中節教室	28 (木) 10:00	大そうじをしよう
15:00	クリスマスクラフト		

※ 行事に参加される方は、事前にお申し込みください。

※ プラネタリウム一般投影は行事が重なっている場合は中止となります。

<児童センター休館日>

5・12・19・26 (火)、17・31 (日)、29 (金)、30 (土)



【問】児童センター (78-3536)

今年も残りあと一か月。還暦を迎え、家族の理解がますます。からかひと感。私のおりは、JR線の普通・快速の。青春18きっぷを「活用した」。周「静岡」「広島」、今年「出雲大社」「鎌倉」にも行きました。浮世を忘れて、酒場のんびりと車窓を眺め、夜は一人酒場でその土地の美味い料理に舌鼓を打つ。チンパで大人旅です。

忘れしやんすな

菊の湯定期休業日

- 👉 第1(湯の出)
12月12日・26日(火)
- 👉 第2(長谷田)
12月14日・28日(木)

年末年始休業のお知らせ

- ▼ まちづくり
12月28日(木)~1月4日(木)
急用の場合は78-3588まで
- ▼ 山中温泉支所
山中地区社会福祉協議会
山中図書館
12月29日(金)~1月3日(水)

編集
発行

山中温泉地区まちづくり推進協議会

加賀市山中温泉西桂木町ト5-1 山中温泉文化会館内 山中温泉地区会館

TEL 0761-78-3588
FAX 0761-78-3589

E-mail: onsenchiku@kaga-tv.com
URL: yamanakaonsen-machidukuri.com